

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>	
6,28	8,06	0,00	99	25	<b>Сыр</b>	
7,15	5,49	36,70	225	200/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>20</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>647</b>			<b>75-00</b>

<u>Обед</u>						
0,74	5,92	4,44	88	70	<b>Икра кабачковая</b>	
5,81	4,98	20,08	149	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих яблок</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>30</b>	<b>51</b>	<b>123</b>	<b>1 087</b>			<b>75-00</b>

<u>Обед ГПД</u>						
1,68	4,27	10,63	89	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,60	5,64	25,41	179	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>39</b>	<b>123</b>	<b>959</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

8,93	5,83	45,88	272	250/5	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,48	0,48	11,76	56	120	<b>Яблоко свежее</b>	
<b>18</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>570</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,68	4,27	10,63	89	80	<b>Салат "Степной"</b>	
6,60	5,64	25,41	179	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
10,88	22,51	7,96	279	100	<b>Рулет мясной с яйцом</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>39</b>	<b>123</b>	<b>959</b>			<b>60-00</b>

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством	_____	
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.